

BIENVENUE *chez* VALMONT  
*Notre*

# MENU

*familial*



*gourmand*

PLEIN AIR • BISTRO-BAR



*Le Valmont* est un endroit familial où il fait bon de combiner la bonne bouffe et l'ambiance chaleureuse. Notre priorité est de faire en sorte que vous viviez un moment unique et mémorable entre mer et montagnes.

Laissez-vous tenter par l'un de nos délicieux plats tout en appréciant la vue qui vous entoure !

Merci de nous avoir choisi et bon appétit !

*Olivier, Vanessa & toute l'équipe*



MOT DE PASSE POUR LE WIFI : valmont123

HORAIRE SAISON (juin à septembre)  
OUVERT TOUTS LES JOURS, DE 8 H À 21 H

# DÉJEUNERS



Servis jusqu'à 11h (sauf le dimanche : jusqu'à midi)

Le café filtre ou un petit jus est inclus dans ces prix.



POMME



ANANAS



PAMPLE MOUSSE



RAISIN



CANNEBERGES



On laissez-vous tenter par l'un de nos *super jus vitaminés* !

## DIABOLO TROPICAL

orange, ananas et perrier

## BELLA LUNA

ananas, orange, limonade et grenadine

## COUP DE SOLEIL

ananas, pamplemousse, orange et grenadine

3<sup>75</sup>

## LA POUTINE DÉJEUNER

Patates à déjeuner, poivrons en dés, bacon, œuf poché, fromage cheddar et sauce hollandaise

9<sup>75</sup>

## FABULEUSES CRÊPES

Deux (2) crêpes minces servies avec fromage brie, fruits et sirop d'érable

9<sup>25</sup>

## GAUFRES ET FRUITS

Deux (2) gaufres servies avec fruits, yogourt et sirop d'érable

9.

## SCONES AUX CANNEBERGES (2)

Servis avec crème à la cannelle, yogourt nature et fruits

7<sup>25</sup>

## COCOS PERDUS

Pain doré servi avec sirop d'érable, fromage brie et fruits

9.

## BAGEL CRÈME

Bagel, fromage à la crème, confiture maison et fruits

5<sup>50</sup>

## LA SIMPLE TOAST

Deux (2) tranches de pain de ménage, avec confiture maison et fruits

5<sup>50</sup>

Le pain de ménage des déjeuners est préparé par Marie4poches.



## VALMONT COCO

9.

Œuf sur muffin anglais, bacon ou jambon, tomate, cheddar, fruits, patates

1 \$ sera remis au Club des petits déjeuners de Cap-Chat

Je craque POUR la cause!

0 00  
1 œuf 2 œufs

## LE CLASSIQUE

Œuf(s) avec votre choix de bacon, saucisse ou jambon, patates, fruits, pain de ménage et confiture maison

9.

10.

## L'ASSIETTE BRUNCH

2 œufs avec bacon, saucisse et jambon, creton, patates, fruits, pain de ménage et confiture maison

15<sup>75</sup>

## ŒUF BÉNÉDICTINE

Œuf(s) poché(s) sur muffin anglais, avec sauce hollandaise, patates

JAMBON

9<sup>75</sup>

12<sup>75</sup>

SAUMON FUMÉ

12.

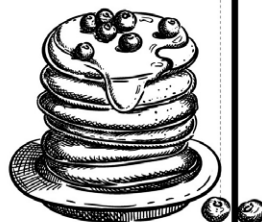
18.

## EXTRAS

NOUVEAUTÉ !  
Mini POUTINE DÉJEUNER

5<sup>50</sup>

CRETONS	1 <sup>50</sup>
SAUCISSES (2)	2 <sup>15</sup>
BACON (2)	2 <sup>15</sup>
JAMBON (2)	2 <sup>15</sup>
SIROP D'ÉRABLE	1 <sup>50</sup>
CRÈME ANGLAISE	1 <sup>50</sup>
RÔTIE (1)	2.
OEUF (1)	1 <sup>25</sup>
CRÊPE (1)	3 <sup>50</sup>
CONFITURE	1.



# NOS CAFÉS



## MONT LOGAN ♥

DOUBLE ESPRESSO ALLONGÉ  
AVEC UNE *montagne*  
DE MOUSSE

4.

**CAFÉ RÉGULIER** (FILTRE)

2.

**ESPRESSO** (COURT OU ALLONGÉ)

2<sup>50</sup>

**MACCHIATO**

2<sup>75</sup>

(ESPRESSO COURT + LAIT CHAUD)

**CAPPUCCINO**

TASSE 3<sup>25</sup> Bol 4<sup>25</sup>

(ESPRESSO + LAIT CHAUD TRÈS MOUSSANT)

**CAFÉ LATTÉ** ♥

TASSE 3<sup>25</sup> Bol 4<sup>25</sup>

(ESPRESSO + BEAUCOUP DE LAIT CHAUD)

**SPÉCIAL VALMONT**

3<sup>75</sup>

(DOUBLE ESPRESSO COURT + LAIT CHAUD)

**EXQUIS CAFÉ** (DOUBLE ESPRESSO  
ALLONGÉ + LAIT CHAUD)

3<sup>75</sup>

**CAFÉ VIENNOIS** (ESPRESSO COURT  
LAIT CHAUD + CRÈME FOUETTÉE)

3<sup>75</sup>

**MOKACCINO**

TASSE 3<sup>75</sup> Bol 4<sup>50</sup>

(ESPRESSO + CHOCOLAT + LAIT CHAUD)

**MOKACCINO** *gourmand*

4.

(+ CRÈME FOUETTÉE)

**CHOCOLAT CHAUD** *maison* ♥

3<sup>25</sup>

**CHOCOLAT CHAUD**

4.

*gourmand* (+ CRÈME FOUETTÉE)

**AFFOGATO**

4.

(CAFÉ ESPRESSO VERSÉ  
SUR CRÈME GLACÉE À LA VANILLE)

**CHAÏ LATTÉ** *maison* ♥

(SERVI CHAUD OU FROID)

TASSE 3<sup>50</sup> Bol 4<sup>25</sup>

**THÉ VERT OU NOIR**

.....  
*ou*  
.....

**TISANES** *variées*

2.

**CAFÉ GLACÉ**

FAIT AVEC DU  
CAFÉ ESPRESSO

4.

TOUS NOS CAFÉS DE SPÉCIALITÉ SONT FAITS  
AVEC DU CAFÉ TORRÉFIÉ LOCALEMENT



# MENU ENFANTS

— 10 ans et moins —

*Servis avec un petit verre de lait  
ou de jus de fruits :*

BREUVAGE  
ET DESSERT  
INCLUS !



POMME



ANANAS



PAMPLE  
MOUSSE



RAISIN



CANNEBERGES

## **TURBOT RÔTI**

**8.**

Servi avec crudités et avec riz ou frites

## **MINI POUTINE**

**5.**

## **CROQUE-MONSIEUR**

Jambon, fromage, servi sur un muffin anglais, avec crudités et frites

(1) **6.**

(2) **7<sup>75</sup>**

## **CROQUETTES DE POULET**

Servies avec crudités et frites

(4) **6.**

(6) **7<sup>75</sup>**

## **FISH 'N CHIPS**

**8.**

Servis avec crudités et frites

## **SPAGHETTI**

**6<sup>50</sup>**

Sauce à la viande maison



*Coupe glacée à la vanille*

Servie avec un coulis au chocolat

CORNET DE CRÈME MOLLE (EN SAISON)

# À L'APÉRO



## BOL DE FRITES

PETIT 3<sup>50</sup> GRAND 5<sup>50</sup>

## RONDELLES D'OIGNON

À la bière, servies avec miel

PETITE 6<sup>50</sup> GRANDE 8.

## AILES DE POULET

Accompagnées de sauce maison douce ou piquante

SIX (6) 8<sup>50</sup> DOUZE (12) 15.

## SALADE CÉSAR CLASSIQUE

Laitue romaine, parmesan, bacon, câpres, croûtons assaisonnés, sauce César

8<sup>25</sup>

## SALADE DU CHEF (FORMAT ENTRÉE)

Laitue mesclun, poivrons en dés, tomates, carottes en juliennes, croûtons assaisonnés, vinaigrette Valmont

6<sup>75</sup>

## CALMARS FRITS

Servis avec mayonnaise maison à la lime

9<sup>75</sup>

## CHIPS & SALSA

Pour un tout petit creux!

5<sup>50</sup>



## BÂTONNETS À L'AIL (6)

À base de pâte à pizza de la Boulangerie La Mie Véritable (Carleton-sur-Mer)  
7.

## BOURGOTS EN SAUMURE

Escargots de mer (buccins), récoltés dans le fleuve Saint-Laurent  
8.

## GÉNÉREUX NACHOS

Olives noires, poivrons, fromage, piments jalapeños, servi avec crème sûre et salsa

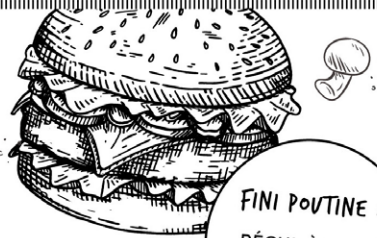
PETIT 10. GRAND 14.

## CREVETTES PANÉES

Choix de sauce maison : mayo lime, sauce aigre-douce, sauce piquante

SIX (6) 8<sup>50</sup> DOUZE (12) 15.

# MENU BISTRO



FINI POUTINE :  
RÉGULIÈRE +3.  
ITALIENNE +3<sup>50</sup>  
CREVETTES +5<sup>50</sup>

## PÂTES

### PÂTES DE LA MER ♥

Crevettes de Matane, crevettes tigrées & pétoncles, sauce rosée crémeuse

RÉGULIÈRE 16.  
GRANDE 23.

### SPAGHETTI ITALIEN

Avec sauce maison à la viande

RÉG. 10. GRAND 13.  
extra GRATINÉ +3.

### LASAGNE

Avec sauce maison à la viande

16

### PANIER DE CROÛTONS À L'AIL

Panier de 6 croûtons

4<sup>50</sup>

extra GRATINÉ +2.

## SALADES *et soupes*

### POKE BOWL

Crevettes de Matane 14.

NOUVEAUTÉ ! Homard 20.  
Saumon fumé Atkins 16.

### SALADE CÉSAR CLASSIQUE

Laitue romaine, parmesan, bacon, croûtons assaisonnés, câpres, sauce César

12<sup>50</sup>

extra POULET +3<sup>50</sup> extra (REVETTES DE MATANE) +5<sup>50</sup>

### CHAUDRÉE DE PALOURDES

Soupe repas aux palourdes, crème et vin blanc, faite maison avec croûton à l'ail

14.

## POUTINES

### POUTINE AUX CREVETTES ♥

Les frites, le fromage en grains, la sauce rosée spéciale et les crevettes de Matane

RÉGULIÈRE 13.  
GRANDE 18<sup>25</sup>

### POUTINE CLASSIQUE

Sauce brune régulière  
Sauce maison BBQ  
Italienne (sauce à la viande)

RÉG. 7. GRANDE 10.  
8. 11.  
10. 13.

## PIZZAS

### TOMATES, BACON & BOCCONCINI

Pesto, tomates fraîches, fromage bocconcini, bacon, tomates séchées, béchamel

15<sup>25</sup>

### SAUMON FUMÉ

Saumon fumé à chaud Atkins, fromage Philadelphia, câpres, oignons rouges, béchamel

17.

### NAPOLITAINE CLASSIQUE

Sauce tomate maison, mozzarella et basilic

13<sup>75</sup>

## POISSONS

### *et viandes*

### TURBOT RÔTI

Poisson local, servi avec riz basmati & salade

17.

### FISH N' CHIPS

Turbot pêché localement, servi avec frites et mayonnaise à la lime *ou* sauce tartare

17<sup>50</sup>

### STEAK FRITES

Bavette de boeuf servie avec frites et sauce au poivre

17.

## SANDWICHES



### BURGER DE PORC EFFILOCHÉ

Effiloché de porc, sauce BBQ maison, rémoulade de légumes, servi avec frites & salade verte

15.

### BURGER DE BŒUF

Viande de bœuf, champignons, bacon, oignons, cornichons, fromage suisse, dijonnaise, servi avec frites & salade

17.

### CHEESEBURGER

Steak et fromage suisse, servi avec frites & salade

15.

### BURGER CHIPOTLE

Poitrine de poulet croustillant, mayonnaise chipotle et jalapeño, laitue romaine, fromage suisse, coriandre fraîche, servi avec frites & salade

15.

### CLUB POULET

Poitrine de poulet marinée, bacon, laitue, mayonnaise épicée, tomate, sur pain Ciabatta, servi avec frites & salade

17<sup>75</sup>

### CLUB HOMARD

Homard, bacon, mayonnaise épicée, laitue, tomate, sur pain Ciabatta, servi avec frites & salade

23.

### BAGEL SAUMON FUMÉ

Saumon fumé Atkins, fromage à la crème, oignons rouges, câpres sur bagel, servi avec salade

17<sup>75</sup>

- LEGENDE -
- ♥ LES INCONTOURNABLES
  - 🍷 PRODUITS GASPÉSIENS
  - 🌾 DISPONIBLE EN SANS GLUTEN
  - 🌱 PLAT VÉGÉTARIEN



# TABLE D'HÔTE *du soir*

## ENTRÉES



*Possibilité de commander chaque service séparément, prix indiqués.*

### BOURGOTS EN SAUCE FORESTIÈRE

Buccins du St-Laurent  
avec sauce aux champignons  
**10.**

.....  
*ou*  
.....

### ENTRÉE DIFFÉRENTE

Une entrée concoctée  
selon l'inspiration du chef  
**10.**



## SOUPE *du jour*

## PLATS *principaux*

Préparée avec amour chaque jour,  
servie avec petit pain chaud  
**5.**



*- En vedette -*

### DUO TERRE/MER

Filet mignon de bœuf, pétoncles,  
et crevettes tigrées,  
servi avec riz basmati et légumes  
d'accompagnement

PLAT SEUL **32<sup>75</sup>**      TABLE D'HÔTE **46<sup>75</sup>**

### ASSIETTE DU PÊCHEUR ♥

Crevettes tigrées, gratin de homard,  
pétoncles, concassé de crevettes de  
Matane, mangue, orange et coriandre,  
servi avec salade et riz basmati

PLAT SEUL **29<sup>75</sup>**      TABLE D'HÔTE **43<sup>75</sup>**

### PAVÉ DE SAUMON

Avec ses crevettes et sa sauce rosée  
de la mer, servi avec riz et légumes  
d'accompagnement

PLAT SEUL **22.**      TABLE D'HÔTE **36.**

### FILET MIGNON

Sauce cinq poivres et vin rouge,  
servi avec frites et légumes  
d'accompagnement

PLAT SEUL **23.**      TABLE D'HÔTE **37.**



## DESSERTS *maison*

**5<sup>50</sup>**

**GÂTEAU  
AU FROMAGE  
À LA FRAMBOISE**

**CRÈME  
BRULÉE À  
L'ÉRABLE**

**NOUVEAUTÉ !  
GÂTEAU MI-CUIT  
AU CHOCOLAT**

.....  
+ Thé, café filtre  
ou tisane *inclus*  
.....



# BIÈRES EN FÛT

VERRE  
ou PINTÉ



*Demandez à votre serveur  
la sélection du moment !*

PALETTE  
DE  
DÉGUSTATION

4X4oz 8<sup>50</sup>



## À LA BOUTELLE

PIT CARIBOU

LE MALBORD

SAINT-PANCRACE

**LA 475** (5,0%)  
BLANCHE DE BLÉ

**LE VOILE DE  
LA MARIÉE** (5,5%)  
BLANCHE AU CHANVRE

**UAPISHKA** (4,7%)  
BLANCHE WITBIER

**LA BLONDE DE  
L'ANSE** (5,0%)  
BLONDE DORÉE

**LA COLLIN** (5,0%)  
ROUSSE IRLANDAISE

**FLUME** (5,2%)  
BLONDE DORÉE

**LA BONNE  
AVENTURE**  
(5,0%) ROUSSE

**L'AVALANCHE**  
(4,5%) SESSION IPA

**POINTE NOIRE**  
(5,1%) STOUT CAFÉ

**GASPÉSIENNE  
no.13** (6,2%)  
ROBUST PORTER

**LA PAGON** (6,5%)  
IPA GASPÉSIENNE



BOUTEILLE (500 ML) 8<sup>50</sup>

CANETTE (473 ML) 8<sup>25</sup>

**SANS** alcool



*Bières régulières* .....

**BOCKALE** *NOUVEAU!*

6. LABATT BLEUE 5<sup>25</sup>  
BUDWEISER / BUD LIGHT 5<sup>25</sup>  
CORONA 5<sup>75</sup>

**BITBURGER DRIVE**

4.

**MESSAGÈRE ROUSSE**  
SANS GLUTEN (5,0%)

5.

**GIN** tonic



**SOMBRERO**  
canneberges et Ginger ale

3<sup>75</sup>

**ST-LAURENT**

Gin aux algues  
Distillerie du St.Laurent

6<sup>75</sup>

**SHIRLEY TEMPLE**  
limonade, Ginger ale et grenadine

3<sup>75</sup>

**MUGO** *NOUVEAU!*

Gin au pin montagnard  
Distillerie Mitis

6<sup>50</sup>

**KOMBUCHA** (local)  
MANGUE-ORANGE-GINGEMBRE,  
FRAMBOISE ou HOPPE SEC

5.

**JUS DE FRAMBOISES**  
BIOCULTURE LEPAGE

7<sup>25</sup>

**RADOUNE**

Gin aux champignons forestiers  
O'Dwyer Micro-Distillerie

5<sup>50</sup>

**PERRIER** ou **ST-JUSTIN**

2<sup>50</sup>

**UNGAVA**

Gin nordique québécois

5<sup>25</sup>

**BOISSONS GAZEUSES**

3.



## Les **POTS**

2 OZ. D'ALCOOL

8<sup>50</sup>

### LE BIG BANG ♥

Rhum brun,  
Schnapps aux pêches,  
jus d'orange,  
jus d'ananas

### L'ATOME CROCHU

Schnapps aux pêches,  
Tequila, 7-up  
Jus de canneberges

### L'ÉLECTRON LIBRE

Vodka, Curaçao bleu,  
7-up, grenadine

### LE ROSE COSMIQUE

Vodka, jus de  
canneberges, jus  
de pamplemousse



## Grands **COCKTAILS**

7.

### LA FABULEUSE SANGRIA ♥

Vin rouge et jus, non pétillante

### TÉQUILA SUNRISE

Téquila, jus d'orange et grenadine

### LA RAFRAÎCHISSANTE SLUSH

Gin, rhum blanc, jus d'ananas,  
ginger ale, jus d'orange, limonade

### SEX ON THE BEACH

Vodka, liqueur de melon, Schnapps  
aux pêches, jus d'ananas et canneberges

### COSMOPOLITAN

Vodka, triple sec, limonade  
et jus de canneberges

### BLOODY CEASAR

Vodka et Clamato Mott's

### LONG ISLAND ICED TEA

Vodka, Gin Ungava, Rhum Brun,  
Tequila, citron pressé, Pepsi

## Petits **DRINKS**

6.

### LE LITCHI LOVE

Liqueur de litchi,  
jus d'orange  
et jus de canneberge

### LA MÉDUSE

Vodka, liqueur  
d'orange, limonade  
et jus de canneberges

### LE GINBERRY

Gin Ungava et  
jus de canneberges

### AVRIL EN ÉTÉ ♥

Amaretto québécois  
AVRIL et jus de canneberges



AVEC  
**BUBBLE  
TEA**  
+1<sup>00</sup>



# APÉRITIFS

**LE JULIA** 375ml  
Petite bouteille de  
vin de fraises demi-sec  
Ferme Bourdages Tradition

**LE LÉA** 375ml  
Petite bouteille de  
vin de rhubarbe demi-sec  
Ferme Bourdages Tradition

**MYSTIQUE ROSÉ**  
250ml - Cidre rosé  
Duminot Cidrerie

20.

20.

5<sup>50</sup>

# DIGESTIFS

**L'ALEXIS**  
Digestif de fraises  
Ferme Bourdages Tradition

**LE FRANÇOIS**  
Digestif de fraises  
fortifié au cognac  
Ferme Bourdages Tradition

**SORTILÈGE**  
Liqueur de whiskey canadien  
et de sirop d'érable

5<sup>50</sup>

# CAFÉS alcoolisés

**BAILEY'S LATTÉ** 7<sup>75</sup>  
(BAILEY'S, 2 oz + CAFÉ LATTÉ)

**BAILEY'S** 6<sup>50</sup>  
(BAILEY'S, 2 oz + CAFÉ RÉG.)

**IRLANDAIS** 7<sup>25</sup>  
(WHISKY IRLANDAIS)

**ESPAGNOL** 7<sup>75</sup>  
(RHUM + TIA MARIA)

**BRÉSILIEN** 7<sup>75</sup>  
(COGNAC + TIA MARIA  
+ GRAND MARNIER)

**ROBIN  
DES BOIS**  
COUREUR DES BOIS  
+ CAFÉ LATTÉ

7<sup>75</sup>



**COUREUR  
DES BOIS** 6<sup>50</sup>  
(COUREUR DES BOIS,  
2 oz + CAFÉ RÉGULIER)

**COGNAC** 6<sup>50</sup>

**CHEMINAUD** 5<sup>25</sup>

# Les WHISKYS

**JAMESON** 5<sup>75</sup>  
Irlande

**RED LABEL** 6.  
Écosse

**ABERFELDY** 7<sup>25</sup>  
12 ANS

**TALISKER** 11.  
10 ANS



# VINO!

- Prix à la bouteille -

Vin disponible au verre



## ROUGES

**FUN** 30.  
Gamay, Beaujolais

**C'EST LA VIE** 28.  
Pinot noir & Syrah, France  
Verre 8<sup>75</sup>

**FANTINI** 24.  
Sangiovese, Italie

**CADEMUSA**  25.  
Nero d'Avola et Syrah, Sicile  
Verre 8.

**NARI** **NOUVEAU!** 24.  
Sicile, Italie

**JUAN GIL** 34.  
Monastrell, Espagne

## ROSÉS

**GALLO ROSÉ** 23.  
Zinfandel, Californie  
Verre 8.

**C'EST LA VIE** 28.  
Syrah, Pays d'Oc  
Verre 8.

## BLANCS

**LA SABLETTE** 32.  
Muscadet, La Loire

**FLEUR DE SAUVIGNON** 30.  
Sauvignon et Sémillon,  
Bordeaux

**C'EST LA VIE** 28.  
Chardonnay & Sauvignon,  
France  
Verre 8<sup>75</sup>

**CATARINA** 28.  
Chardonnay, Portugal  
Verre 8<sup>75</sup>

**LE BONHEUR** **NOUVEAU!** 32.  
Chardonnay, Afrique du Sud



*Vins de pays*

**ÉTIENNE MARCEAU**

Verre 7. 1/2 litre 14<sup>50</sup>

**ROUGE**  
Cabernet sauvignon  
et Syrah

**BLANC**  
Colombard  
et Sauvignon blanc

